

# ASPIRAZIONE IN RESPIRO SPONTANEO

**Materiale occorrente:**  
Guanti  
Sondino  
Aspiratore  
Soluzione fisiologica

**PERCHE' ASPIRO?**  
Richiesta paziente  
Rumori indicativi di secrezioni  
Desaturazione  
Tosse con secrezioni affioranti

Uso i movimenti rotatori poiché il sondino è dotato di due fori controlaterali. Ciò mi permette di aspirare maggiori secrezioni

Introduco il sondino dall'apertura della cannula o attraverso il nasino o attraverso la tracheomask

Entro in aspirazione **CHIUSA**

Dopo max 10/15 secondi esco in aspirazione **APERTA** con movimenti rotatori

Smaltisco il sondino e pulisco il circuito con soluzione fisiologica

Le manovre di aspirazione vanno eseguite in condizioni di assoluta sterilità

Il diametro del sondino d'aspirazione non deve superare la metà del diametro interno della cannula

L'aspirazione deve durare max 10/15 secondi

Massimo due passaggi d'aspirazione